

Arbejdsområde/faglig profil

Trin 1 varer 1 år, når eleven allerede har gennemført grundforløbet.

Fitness- og træneruddannelsen er målrettet mod fysisk træning samt drifts- og ledelsesopgaver i fitness- og sportstræningsbranchen.

Fitness- og træneruddannelsens trin 1 er målrettet fysisk træning og skal dække behovet for specialister med dybdegående viden om fysisk træning, der kan motivere og guide til individuel og holdbaseret træning i fitness- og træningscentret.

Oplæring i virksomheden

Oplæringen af eleven kan tilpasses træningsopgaver i den enkelte virksomhed, og de forskellige arbejdsområder kan derfor vægtes forskelligt fra virksomhed til virksomhed.

- Instruktion og træning
- Fysisk træning
- Kundekontakt
- Medlemsservice og administration
- Ansvar og jura

Ved afslutningen af uddannelsesforløbet udsteder virksomheden en afsluttende erklæring om, at oplæringsmålene er nået.

Skoleophold og specialefagsstruktur for unge og voksne

Den praktiske oplæring i virksomheden suppleres på trin 1 af skoleforløb på sammenlagt 7-8 uger.

Bundne specialefag:

På 7 uger af skoleforløbet følger eleven undervisning i de bundne specialefag.

Valgfrie specialefag:

Virksomhed og elev vælger herudover 0-1 ugers valgfrie specialefag tilknyttet trin 1, fysisk træning.

Afsluttende prøve: Den afsluttende prøve tager udgangspunkt i praktisk caseopgave, der baserer sig på en virkelighedsnær træningsorienteret arbejdsfunktion i et fitnesscenter.

Erhvervsrettet påbygning:

Eleven kan vælge at benytte en generel mulighed for erhvervsrettet påbygning til at supplere uddannelsen med yderligere 0-4 ugers valgfrie specialefag. Virksomhed og elev kan aftale, at påbygningen med ekstra valgfrie specialefag indgår i uddannelsesaftalen. Fagene under den erhvervsrettede påbygning vælges blandt alle valgfrie specialefag på fitness- og træneruddannelsen.



Elevernes skolebaggrund og adgangskrav

Elever, der kommer direkte fra 9./10. klasse gennemfører det fulde grundforløb på 2x 20 uger (1 år).

Elever, der ikke kommer direkte fra 9./10. klasse, gennemfører et afkortet grundforløb på op til 20 uger.

Virksomhed og elev kan indgå en aftale om Ny mesterlære, hvor grundforløbet indgår i uddannelsesaftalen. Ny mesterlære betyder, at eleven gennemfører sit grundforløb i en kombination af skolefag og praktisk oplæring i virksomheden.

Overbygning

Fitness manager er en 1-årig overbygning til trin 1, fysisk træning. Trin 2 Fitness manager har fokus på ledelse af et fitnesscenter, og uddannelsen dækker behovet for 1. linjeledere med en træningsmæssig baggrund fra fitnessbranchen.

Oplæringen af eleven kan tilpasses daglige drifts- og ledelsesopgaver i det enkelte fitnesscenter, og de forskellige arbejdsområder kan derfor vægtes forskelligt fra virksomhed til virksomhed.

Særligt om voksne elever

Hvis eleven er fyldt 25 år, når eleven begynder på uddannelsen, skal skolen udarbejde en realkompetencevurdering. Realkompetencevurderingen kan udarbejdes på forhånd på en handelsskole/erhvervsskole, så den voksne kan vedlægge realkompetencevurderingen i sine ansøgninger til elevstillinger.

Realkompetencevurderingen fortæller blandt andet, om hovedforløbet er blevet afkortet, og om antallet af skoleuger er blevet reduceret.

Oplæringsplan

Virksomheden skal udarbejde en plan for oplæring af den enkelte elev inden prøvetidens udløb. Eleven skal kende sin plan for oplæring og så vidt muligt medvirke ved udformningen. Det faglige udvalg har udarbejdet en vejledende oplæringsplan, der kan anvendes som skabelon.

Løn

Elevers løn skal følge de overenskomster, der er indgået mellem arbejdsmarkedets parter i det pågældende faglige udvalg på uddannelsesområdet.

AUB yder tilskud til uddannelsesforløbet, og det vil også være muligt i visse tilfælde at få tilskud fra voksenlærlingeordningen.

Din lokale uddannelsesinstitution

Vil du vide mere ...

Scanner du koden, kan du læse mere om specialet.

Du kan altid finde mere om fitnessuddannelsen og mange lignende uddannelser ved at gå ind på Uddannelsesnævnets website uddannelsesnaevnet.dk/erhvervsuddannelser – på siden kan du også finde information om de faglige udvalg, der står bag de enkelte uddannelser/specialer.

